

SelMA.

Bildung & Perspektiven



Begleitendes Coaching nach Arbeitsaufnahme

Aktivierungs- & Vermittlungsgutschein
für 6 Monate (AVGS)

Beratung & Kontakt

SelMA Bildung & Perspektiven
Engelstraße 68
48143 Münster

M: hallo@selma-muenster.de
T: 0251 5906511-0

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 09:00 - 16:00 Uhr
Fr. 09:00 - 15:00 Uhr
Mi. 11:00 Uhr offene Sprechstunde



Anfahrt

Buslinien: 5, 6, 8, 14, 17
Haltestelle: Von-Steuben-Str.
5 min Fußweg vom Münster (Westf.) Hbf



Selbstbestimmt
Miteinander
Arbeiten.

Wer ist SelMA?

SelMA ist ein moderner, zertifizierter Bildungsträger im Bereich Coaching, Beratung und Arbeitsvermittlung.

SelMA steht für Selbstbestimmt Miteinander Arbeiten. Gemeinsam entwickeln wir attraktive, individuelle und nachhaltige Perspektiven für Ihre berufliche Zukunft.

Was macht SelMA?

Als zuverlässige Partner*innen arbeiten wir mit Ihnen auf Augenhöhe, um das beste Ergebnis für Sie zu erzielen.

Was heißt das für Sie? Wir hören zu. Wir fragen nach. Gemeinsam mit Ihnen analysieren wir Ihre individuellen Chancen und Potentiale. Wir nehmen Sie ernst und interessieren uns für Ihre Situation, Ideen und Wünsche.

Mit Hilfe unseres starken Netzwerks und unserer langjährigen Erfahrung können wir Sie optimal unterstützen und fördern.

Wie arbeiten wir zusammen?

Wir verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz. Wenn Sie mit uns arbeiten, haben Sie einen erfahrenen, zuverlässigen Coach an Ihrer Seite. Dabei orientieren wir uns an Ihren persönlichen Bedürfnissen und Ausgangssituationen.

Wir entwickeln unsere Arbeit gemeinsam und stimmen alle Inhalte individuell mit Ihnen ab. Was ist Ihnen wichtig? Was ist Ihr Ziel? Welche Fragen haben Sie?

Unser Begleitendes Coaching nach Arbeitsaufnahme unterstützt Sie dabei, die Anforderungen Ihrer neuen Tätigkeiten zu meistern. Wir möchten Ihnen helfen, an allgemeinen und ganz konkreten Themen zu arbeiten:

- **Zeitmanagement: Organisation des Alltags, Entlastungsmöglichkeiten, Work-Life-Balance**
- **finanzielle Fragen**
- **Beratung in Fragen des Alltags wie Haushalt, Kinder, Familie, Wohnung**
- **Deeskalationstraining**
- **Krisenintervention und Einzelfallhilfe**
- **Analyse von Aufgaben, Arbeitsplatz und dem sozialen Umfeld im Betrieb (Kolleg*innen und Vorgesetzte)**

Kommen Sie in unsere offene Sprechstunde (mittwochs 11.00). Wir freuen uns, Sie kennenzulernen und beraten Sie gerne.

SelMA – Selbstbestimmt Miteinander Arbeiten

Jeden Mittwoch um 11.00 Uhr offene Sprechstunde.



Ihr Termin:

Datum:

Uhrzeit:

Bei Herrn/Frau:

Hier finden Sie uns:
Engelstraße 68, 48143 Münster